Чем могут помочь родители своему ребенку в ускорении адаптационного периода к школьному обучению?

Для того,  чтобы первоклассник  смог легче адаптироваться  к школе, очень важно обращать внимание на следующие моменты:   
1) Помогать переориентации ребенка с позиции дошкольника на позицию школьника.

Усиливать личностный смысл в обучении.  Ребенок должен понимать, что в школе он будет учиться  для себя.

Ставить познавательные задачи перед ребенком.  Необходимо всячески поощрять познавательную активность ребенка.

Создавать ситуации, в которых  ребенок сам находил ответы на свои же вопросы (с помощью взрослого, но все же сам), а также учился задавать более сложные и серьезные вопросы.

Стимулировать самостоятельную поисковую и исследовательскую деятельность  ребенка. Когда ребёнок до всего доходит сам, он не только получает более прочные знания, он чувствует себя первооткрывателем, он приобретает интерес к учёбе и необходимые жизненные навыки. Радость открытия вызывает готовность учиться всю жизнь и учиться радостно.  
2) Способствовать созданию интереса у ребенка к своей личности. Он должен видеть возможность самореализации, верить в свои силы.   
3) Разъяснять, что ученик, как и каждый человек, имеет право на ошибку при освоении нового.   
4) Развивать коммуникативные навыки ребенка. Важно, чтобы ребенок умел грамотно общаться как со сверстниками, так и со взрослыми.